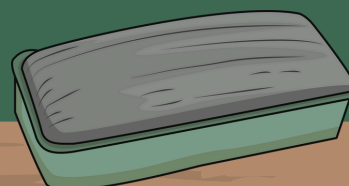


# Tips para entender y escuchar a los estudiantes



*Un espacio hecho para vos,  
donde sentirse mejor empieza con un click*





## Tips para escuchar activamente

- Presta atención a lo que los estudiantes dicen y hacen
- Muestra interés por sus opiniones y preocupaciones
- Mirar a los ojos cuando se expresen de algún tema
- Evita interrumpir a los estudiantes mientras hablan



Tu presencia importa más de lo que imaginas,  
incluso en los días en que todo parece rutinario

## Tips para fomentar la confianza



- Invita a tus estudiantes a participar activamente en las clases y promueve el diálogo abierto
- Utiliza herramientas como correos electrónicos y plataformas educativas para mantener una comunicación constante con los estudiantes
- Crear pequeños espacios constantemente donde ellos puedan expresar sus sentimientos de manera que se sientan escuchados

**No siempre verás los frutos de tu trabajo,  
pero estás sembrando donde más importa**

## Tips para la empatía

- Comprender y reconocer los sentimientos de los estudiantes
- Escuchar la situación sin juzgar
- Este atento a las señales no verbales y haga preguntas
- Hágale saber a su estudiante que a usted le interesa la situación



**Cuando un estudiante siente que lo entienden,  
ya ha aprendido algo valioso**

## Tips para crear un ambiente positivo



- Reforzar nuestros mensajes con nuestras conductas
- Mantener un aula ordenada y con mensajes positivos
- Evitar la rutina en el aula
- Procurar no imponer decisiones sino dar el espacio de decidir en grupo

Importas más de lo que crees,  
incluso cuando el cansancio habla más fuerte

# Profe!!!, aquí le dejamos unas frases para reflexionar

"Entre tantas clases, no olvide dar una de empatía... sin necesidad de pizarra."

Escuchar al estudiante no baja puntos, ¡suma confianza!

Profe, a veces un '¿cómo estás?' vale más que mil PowerPoints.

Profe, no hace falta tener título en psicología para preguntar: '¿Todo bien?.'

A veces el mejor recurso didáctico es quedarse callado... y escuchar.

Las empresas son las que el profesor construye todos los días en las aulas con pasión y cariño no como obligación y regaño.

***Profe, a veces un "¿puedo ir al baño?" no busca un permiso físico, sino una pausa emocional. En lugar de ignorar esas señales, cultivemos conversaciones que acojan lo que no siempre se dice.***

## Referencias

*Cómo construir empatía y fortalecer tu comunidad escolar. (2025). Harvard Graduate School of Education. <https://mcc.gse.harvard.edu/resources-for-educators/how-build-empathy-strengthen-school-community>*

*Consejos para mejorar la comunicación con los estudiantes. (s.f.). Educatic's. <https://educatic's.ar/contacto/>*  
*Mesa, H. (2025, junio 25). 3 claves para desarrollar la empatía en el aula. Educación 3.0. <https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/educacion-emocional/claves-desarrollar-la-empatia-aula/>*

*Torres, M. (2023, octubre 25). 6 pasos para entender y guiar mejor a tus estudiantes. Conecta Tec. <https://conecta.tec.mx/es/noticias/nacional/educacion/6-pasos-para-entender-y-guiar-mejor-tus-estudiantes>*

*Ulexion. (2025, junio 19). Estrategias de aprendizaje: Qué son, tipos y cómo aplicarlas para aprender mejor. Ulexion Blog. <https://ulexion.com/blog/estrategias-de-aprendizaje-que-son-tipos-y-como-aplicarlas-para-aprender-mejor/>*



# Guide2 Wellness

*Cada palabra que siembra un docente puede  
florecer en un futuro que aún no imagina.  
Nunca subestime el poder de su vocación.*